

五部曲基因檢測，可提供「先天基因」+  
「後天數值」，有最究竟的健康預防和促進  
功能，詳列如下～

### (一) 初步評估&報名

先聊聊健康、家族病史&最煩惱的事（如  
心血管、糖尿病、情緒睡眠、骨鬆、早  
老），馬上推薦專屬方案

(二) 採樣&送檢 口腔黏膜/唾液，像刷牙

1-2 分鐘搞定，零風險 可加血檢，

血糖/血脂/同型半胱氨酸/肝腎全整合

～

(三) 實驗室+AI 分析

檢體直送實驗室，基因晶片+AI 掃描「前  
十大疾病、代謝、神經、肌肉、骨骼、修  
復」基因，完成精確細胞解碼分析報表

#### (四) 醫師&營養師 1 對 1 解密

\*心血管隱藏炸彈在哪？

\*代謝愛囤胖 or 高血糖？

\*情緒/睡眠/記憶基因小缺點？

\*找到解決方案

#### (五) 客製方案+追蹤大升級

量身打造 3-6 個月營養/飲食/運動/生活 plan！

過陣子再測血（代謝、同型半胱胺酸、三酸甘油酯、血糖、骨密度），看進度！

「基因地圖+驗血報告+解決方案+持續追蹤」，從「等生病」變「當健康使者」

省時、方便、經濟、有效！建立先行者的優雅風範。